

**LUNES**

**Este mes es noticia**



**Formación de monitores:**  
-Básicos de monitores  
-Resolución de conflictos

**MARTES**

**Jornada gastronómica africana**



**MIÉRCOLES**

**Este mes:**



**Móvil del futuro Primaria**

**JUEVES**

SOPA DE FIDEOS/ NOODLE SOUP  
POLLO AL CURRY/ CHICKEN WITH CURRY  
FLAVOUR  
ARROZ BLANCO/ RICE  
LACTEO / DAIRY DESSERT

726,0Kcal - Prot:40,4g - Lip:24,7g - HC:84,2g AGS:8,0g -  
Azúcares:23,4g - Sal:2,0g

**VIERNES**

CREMA CALABACIN Y PUERRO/ CREAM OF  
COURGLETTE AND LEEK SOUP  
CHURROS DE PESCADO/ FISH FINGERS  
ENSALADA DE TOMATE/ TOMATOES SALAD  
MOUSSE CHOCOLATE/ CHOCOLATE MOUSSE

389,6Kcal - Prot:9,3g - Lip:16,9g - HC:48,0g AGS:3,9g -  
Azúcares:15,3g - Sal:1,4g

**06**

CREMA DE ESPINACAS/ CREAM OF SPINACH SOUP  
ESPIRALES CON CHAMPIÑONE Y JAMÓN/  
NOODLE WITH MUSHROOMS AND HAM  
FRUTA/ FRUIT

489,1Kcal - Prot:17,0g - Lip:8,7g - HC:80,1g AGS:1,1g -  
Azúcares:9,8g - Sal:1,6g

**07**

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS/ VEGETARIAN  
SOUP WITH NOODLE  
ROPA VIEJA/ TYPICAL CANARIAN STEW  
LACTEO / DAIRY DESSERT

641,7Kcal - Prot:35,6g - Lip:16,5g - HC:84,2g AGS:4,4g -  
Azúcares:25,1g - Sal:1,6g

**08**

POTAJE DE JUDÍAS/ BEANS STEW  
JAMONCITO DE POLLO REBOZADOS/ BREADED  
CHICKEN LEGS  
ENSALADA/ SALAD  
FRUTA/ FRUIT

621,9Kcal - Prot:31,3g - Lip:18,5g - HC:74,2g AGS:1,6g -  
Azúcares:19,4g - Sal:1,3g

**09**

PURÉ DE CALABACÍN / COURGETTE STEW  
MERLUZA EN SALSA VERDE / HAKE FISH WITH  
GREEN SAUCE  
PAPAS AL VAPOR/ BOILED POTATOES  
LACTEO / DAIRY DESSERT

565,6Kcal - Prot:30,5g - Lip:15,4g - HC:73,2g AGS:4,1g -  
Azúcares:24,8g - Sal:1,9g

**10**

CREMA DE ZANAHORIAS/ CREAM OF CARROTS SOUP  
ARROZ A LA CUBANA/ RICE, SAUSAGES, EGG AND  
FRITES  
FRUTA / FRUIT

627,7Kcal - Prot:18,3g - Lip:14,2g - HC:102,1g AGS:2,9g -  
Azúcares:28,5g - Sal:1,7g

**13**

CREMA DE ACELGAS/ CREAM OF CHARD SOUP  
CROQUETAS DE JAMÓN/ HAM CROQUETTES  
ENSALADA / SALAD  
FRUTA/ FRUIT

573,3Kcal - Prot:12,5g - Lip:18,4g - HC:83,1g AGS:2,8g -  
Azúcares:27,5g - Sal:4,3g

**14**

GARBANZOS COMPUESTOS/ CHICKPEAS STEW  
PESCADO A LA VIZCAINA/ FISH WITH TYPICAL  
VIZCAYA SAUCE  
ARROZ PILAF/ PILAF RICE  
LACTEO / DAIRY DESSERT

782,3Kcal - Prot:40,8g - Lip:24,0g - HC:95,5g AGS:7,9g -  
Azúcares:26,2g - Sal:2,5g

**15**

SOPA CASTELLANA/ CASTILIAN SOUP  
SALTEADO DE POLLO CON VERDURAS/ SAUTÉE  
CHICKEN WITH VEGETABLES  
GELATINA CASERA/ JELLY

551,5Kcal - Prot:40,9g - Lip:13,1g - HC:66,3g AGS:3,6g -  
Azúcares:35,9g - Sal:2,8g

**16**

CREMA DE HORTALIZAS/ CREAM OF  
VEGETABLES SOUP  
TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLA/ SPANISH  
OMELETTE WITH ONIONS  
ENSALADA DE TOMATES/ TOMATOES SALAD  
LACTEO / DAIRY DESSERT

628,1Kcal - Prot:25,5g - Lip:27,2g - HC:67,4g AGS:7,2g -  
Azúcares:29,1g - Sal:2,2g

**17**

CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA/ CREAM OF  
CARROTS AND PUMPKIN SOUP  
TACOS DE MAGRO AL AJILLO/ SQUARED MEAT  
WITH GARLIC SOUP  
PAPAS FRITAS/ FRITES  
FRUTA/ FRUIT

643,2Kcal - Prot:32,4g - Lip:25,5g - HC:67,6g AGS:6,2g -  
Azúcares:21,2g - Sal:1,9g

**20**

CREMA DE AVE REINA/ CREAM OF CHICKEN SOUP  
MACARRONES BOLOÑESA/ MACARONNI  
BOLOGNAISE  
FRUTA/ FRUIT

643,5Kcal - Prot:25,8g - Lip:16,9g - HC:93,4g AGS:4,1g -  
Azúcares:21,6g - Sal:1,4g

**21**

SOPA DE PICADILLO / PICADILLO SOUP  
MERLUZA A LA GALLEGA CON PAPAS/ TYPICAL  
GALICIAN HAKE WITH POTATOES  
NATILLA CASERA/ VAINILLA CUSTARD

529,1Kcal - Prot:29,7g - Lip:10,2g - HC:78,0g AGS:2,5g -  
Azúcares:30,1g - Sal:1,7g

**22**

PURÉ DE VERDURAS/ VEGETARIAN STEW  
PAELLA DE POLLO / CHICKEN PAELLA  
FRUTA/ FRUIT

543,3Kcal - Prot:15,4g - Lip:8,0g - HC:98,9g AGS:1,2g -  
Azúcares:22,5g - Sal:1,4g

**23**

POTAJE DE ESPINACAS/ SPINACH STEW  
SAN JACOBO/ HAM AND CHEESE PIE  
ENSALADA / SALAD  
LACTEO / DAIRY DESSERT

696,8Kcal - Prot:19,2g - Lip:29,3g - HC:82,4g AGS:6,6g -  
Azúcares:31,9g - Sal:2,7g

**24**

CREMA DE ARROZ CON ZANAHORIA Y PUERRO/  
CREAM OF RICE, CARROTS AND LEEK SOUP  
CINTA DE LOMO EN SALSA DE MOSTAZA/ GRILLED  
PORK LOIN WITH MOUTARD SAUCE  
PAPA COCIDA/ BOILED POTATOES  
FRUTA/ FRUIT

658,5Kcal - Prot:33,3g - Lip:22,1g - HC:78,0g AGS:5,7g -  
Azúcares:17,0g - Sal:2,4g

**27**

SOPA DE FIDEOS/ NOODLE SOUP  
VARITAS DE MERLUZA/ HAKE FISH FINGER  
ENSALADA MIXTA/ MIXED SALAD  
FRUTA/ FRUIT

577,6Kcal - Prot:20,0g - Lip:18,7g - HC:79,1g AGS:4,8g -  
Azúcares:16,1g - Sal:2,6g

**28**

RANCHO CANARIO/ TYPICAL CANARIAN STEW  
TORTILLA ESPAÑOLA / SPANISH OMELETTE  
ENSALADA DE TOMATES/ TOMATOES SALAD  
LACTEO / DAIRY DESSERT

744,1Kcal - Prot:32,9g - Lip:29,6g - HC:82,5g AGS:7,4g -  
Azúcares:24,2g - Sal:2,0g

**29**

CREMA DE APIO, PUERRO Y ZANAHORIA/  
CREAM OF LEEK, CELERY AND CARROT SOUP  
TALLARINES CON POLLO Y VERDURAS/  
NOODLE WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
FRUTA/ FRUIT

505,6Kcal - Prot:19,3g - Lip:8,6g - HC:84,0g AGS:1,3g -  
Azúcares:15,5g - Sal:1,6g

**30**

**JORNADA GASTRONÓMICA AFRICANA**  
SOPA DE GARBANZOS CON CURRY/ CHICHEPEAS  
SOUP WITH CURRY FLAVOUR  
POLLO MECHADO CON CUSCÚS/ CHICKEN WITH  
CUSCÚS  
FRUTA / FRUIT